

# SUNDHEDSCAFEERNE

Et års skrift

HERREDSVANG



BISPEHAVEN

TRIGE

GELLERUP-  
TOVESHØJ

VIBY SYD



Et samarbejde mellem boligforeningerne i fem bydele i Aarhus og Aarhus Kommune via  
Det Boligsociale Fællessekretariat





2011

# INDHOLD

Projektansatte

Forord

Om projekt Sundhedscafeerne

Fakta

Aktiviteter

Samarbejde med Aarhus Kommune

Boligsociale ledere

Brugere

Når samarbejdet går op i en højere enhed

# PROJEKTANSATTE



## Projektleder Helle Dybdal Jensen

---

Helle Dybdal Jensen er 50 år, sociolog og sygeplejerske.

Helle har blandt andet arbejdet som sundhedsfremme- og forebyggelseskonsulent

E-mail: [helle@sundhedscafeer.dk](mailto:helle@sundhedscafeer.dk)

Tel: 40 19 61 23



## Projektmedarbejder Rosita Ahmadian

---

Rosita Ahmadian er 36 år og uddannet inden for humanistisk it.

Rosita har gennem mange år arbejdet som tolk og indvandrerrådgiver.

E-mail: [rosita@sundhedscafeer.dk](mailto:rosita@sundhedscafeer.dk)

Tel: 40 81 04 35

# FORORD

Oktober 2011

Når samarbejde lykkes!

Nu har vores Sundhedscafeer snart kørt i et år, og vi kan allerede konstatere, at det har været en stor succes. Ikke kun fordi vi har vejledt 1000 beboere siden januar 2011, men også fordi vi har fået skabt et rigtig flot samarbejde med alle involverede parter - heriblandt Sundhed og Omsorg i Aarhus Kommune, den boligsociale indsats i områderne og lokale foreninger. Det vil jeg gerne takke alle involverede for - og ikke mindst de ansatte i projektet, som fortjener stor ros.

For to år siden begyndte vi forberedelserne til Sundhedscafeerne, da vi kunne se, at mange af boligområderne er ramt af ulighed i sundhed. Mange af beboerne har ikke nok viden om sundhed, og mange mangler støtte og vejledning, så de får mulighed for at vælge et sundere liv til gavn for dem selv og deres familie. Formålet med projektet er at få "sundhed i øjenhøjde", ved at beboerne dels får mere viden om egen sundhed og dels får mulighed for nogle sunde og billige aktiviteter i boligområdet - fx motionshold og madlavning. På den måde kan projektet udover at øge "folkesundheden" også være med til at skabe et stærkere fællesskab i boligområderne. Og når vi har velfungerende fællesskaber, har vi som regel også velfungerende boligområder.

Så derfor - kig forbi cafeen og få et sundhedstjek!

Jens Møller  
Sekretariatschef  
Det Boligsociale Fællessekretariat

OM PROJE  
KT SUNDH  
EDSCAFEE  
RNE



Den 10. januar 2011 slog den første Sundhedscafe dørene op. Hermed var signalet givet til, at fem udsatte boligområder i Aarhus har fået et gratis, åbent og anonymt sundhedstilbud med fokus på at fremme sundheden og forebygge sygdom. Det er mange års opmærksomhed blandt beboerdemokrater og ansatte, der ligger bag initiativet til projektet. Boligforeningerne i Herredsvang, Bispeshaven, Trigeparken, Viby Syd (Kjærslund, Søndervangen og Rosenhøj) samt Gellerup-Toveshøj har med støtte fra Det Boligsociale Fællessekretariat indbudt Aarhus Kommune til et samarbejde. Formålet er at øge folkesundheden i de fem områder.

Med bevilling fra Landsbyggefonden og medfinansiering fra Magistraten for Sundhed og Omsorg løber Projekt Sundhedscafeerne over en tre-årig periode.

Projektet har flere elementer:

- Sundhedstjek
- Sunde aktiviteter i fællesskaber
- Samarbejde

**Sundhedstjek** er kernen i projektet. Tilbuddet er etableret 2½ time pr. uge i hvert område i beboerhuse og lignende. Det er dermed tale om et lokalt tilbud i kendte rammer. Det er gratis, åbent og anonymt. Det er for alle, der bor i bydelen, og som er nysgerrige eller bekymrede i forhold til sundhed og helbred. I åbningstiden tilbydes måling af

blodsukker, blodtryk, BMI m.v. samt en uddybende samtale om sundhed og helbred med guidning om sunde aktiviteter og eksisterende sundhedstilbud.

I åbningstiden er sundhedscafeen bemannet med to personer. En sygeplejerske fra Sundhed og Omsorg står for de uddybende sundhedssamtaler, mens en projektansat sørger for at guide brugeren og give en kort vejledning om kost, motion og lokale aktiviteter.

**Sunde aktiviteter i fællesskaber**, der matcher lokale behov og ønsker har høj prioritet. **Samarbejde** med lokalområdet er i fokus, dels gennem understøttelse af eksisterende aktiviteter dels gennem udvikling og igangsættelse af sunde aktiviteter. Der er fokus på forskellige målgrupper og sundhedsaspekter i en bred forståelse af sundhed. Nogle aktiviteter gennemføres som kampagner - fx Men's Health Week 2011, som blev gennemført i samarbejde med Folkesundhed Aarhus. Andre aktiviteter vil være blivende.

Magistraterne for Sundhed og Omsorg, Børn og Unge samt Kultur og Borgerservice har indgået i samarbejdet fra starten. I praksis omfatter samarbejdet allerede lokale og landsdækkende foreninger, frivillige, uddannelsesinstitutioner mv. Det giver øgede muligheder for at give beboerne i de fem boligområder en bred vifte af sundhedstilbud til glæde for den enkelte og hele boligområdet.

FAK

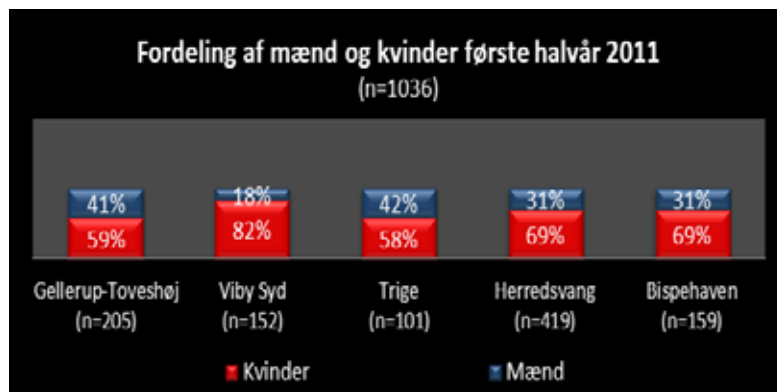
TA

Den første dag Sundhedscafeerne havde åbent kom én kvinde forbi til et sundhedstjek. Allerede næste dag var besøget oppe på 20, og siden er det blevet til 1036 besøg på 6 måneder. De fleste har fået tjekket vægt, BMI og fedtprocent samt fået en kort vejledning omkring kost og motion - og 251 personer har fået en uddybende sundhedssamtale.

## Hvem bruger Sundhedscafeerne?

Tilbuddet om et gratis sundhedstjek benyttes hovedsageligt af kvinder. To ud af tre besøgende er kvinder. Andelen af mænd har været højest i Trige og Gellerup-Toveshøj.

Sundhedscafeerne har haft besøg af beboere i næsten alle aldre. En stor del - to ud af tre - er i alderen 20-59 år.



De 251, der har valgt at få en sundhedssamtale, har kort eller ingen uddannelse. De er uden for arbejdsmarkedet og har hovedsageligt rødder uden for Danmark. Sygeplejersken har holdt sundhedssamtale med personer fra Somalia, Tyrkiet, Iran, Irak, Tunesien, Libyen, Palæstina, Libanon, Pakistan, Afghanistan, Uganda, Irak, Færøerne, Island, Grønland, Syrien, Vietnam, Marokko, Eritrea, Sri Lanka og Danmark.

Kulturel mangfoldighed kendetegner alle fem Sundhedscafeer, dog med store lokale forskelle.

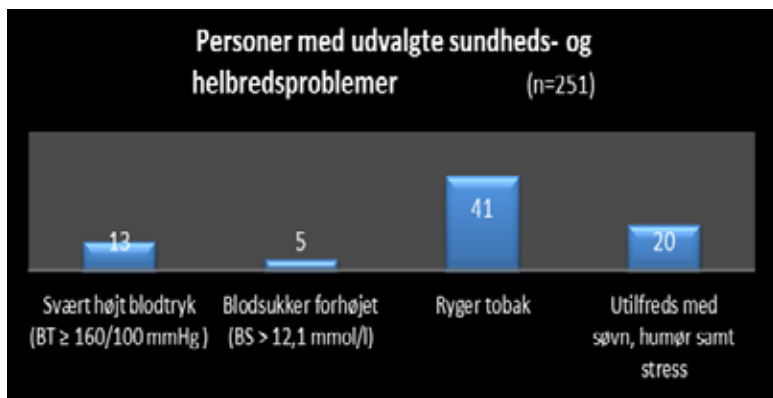


### Sundheden blandt de besøgende

Fire ud af ti, der har fået en sundhedssamtale, finder selv, at deres helbred er mindre godt eller dårligt.



En del vælger at få målt blodtryk og blodsukker. Flere, der ikke tidligere har været bevidste om diabetes eller for højt blodtryk, har fået målt for høje værdier og er blevet opfordret til at gå til egen læge. Blandt de, der har fået en sundhedssamtale, har en del flere tegn på stress. Ligeledes har mange rygere været i Sundhedscafeerne, og en del af dem har ønsket at få støtte til rygestop.



Langt de fleste besøgende ønsker at blive vejlet, og tallene viser her, at overvægt er noget mange slås med. Syv ud af ti besøgende har et højt (25-30) eller svært forhøjet BMI (over 30). Mange efterspørger på den baggrund vejledning om vægttab og sunde aktiviteter, der kan hjælpe dem på vej. Overvægt er uden sammenligning det sundhedsproblem, som er mest fremherskende blandt de, der møder frem til sundhedstjek.

AKTIVI

TETER

Sundhedscafeerne har i samarbejde med lokale aktører og boligsociale medarbejdere i de fem områder igangsat mange aktiviteter som gåture for mænd og kvinder, livsstils-, madlavnings-, zumba- og rygestopkurser.

Sundhedscafeerne arbejder på at knytte projekter og aktører sammen, herunder bydelsmøderne i Kvindehuset i Århus, Frem Aktiv og Cross Over.

Sundhedscafeerne deltager i lokale arrangementer, hvor man kan få et lille sundhedstjek. Formålet med det er dels at henlede beboernes opmærksomhed på egen sundhed, dels at komme i kontakt med borgere, som ikke kender Sundhedscafeerne.

Sundhedscafeerne har eksempelvis deltaget i Store Legedag i Viby Syd, byfest i Trige og Herredsvang og Aarhus Festuge i samarbejde med Frem Aktiv.

Kampagnen Men's Health Week er blevet afholdt i sommeren 2011. Her tilbød Sundhedscafeerne, i samarbejde med Folkesundhed Aarhus, sundhedstjek til mænd i alle fem områder.





Madlavningskursus for afghanske kvinder i Viby Syd





*En besøgende bliver vejret og får bestemt BMI og kroppens alder ved  
Men's Health Week kampagnen ved Rema1000 i Trige*



*Pernille Katborg, leder af forskellige kvindeprojekter i Bispehaven*

”Sundhedscafeen har betydet, at vi har fået mange etniske kvinder i Trivselshuset. Det har ydermere ekspanderet i, at vi har fået flere til at gå til det zumba-hold, som vi i samarbejde med sundhedscafeen har oprettet. Zumba-holdet har affødt, at vi nu er 46 kvinder, der skal på kvindelejr. Sundhedscafeen gør, at det hele går op i en større enhed.”



Zumba i Tousgårdsladen i Tovesløj



*Besøg hos bydelsmødrene i Kvindehuset i Århus. Her hører kvinderne om projekt Sundhedscafeerne og mulighederne for samarbejde*





Sundhedscafeerne deltog i Etnisk Madskole i Viby Syd. Cirka 18 børn i alderen 8-12 år med forskellig etnisk oprindelse deltog for at tilberede mad fra Danmark og andre lande og for at få viden om madkulturer og -vaner - og selvfølgelig for at møde nye legekammerater.



*Mange børn og unge fra Viby Syd deltog i Cirkus på Tværs og lærte at lave cirkus*

# SAMARBEJDE MED AARHUS KOMMUNE



*Bo Schou Jensen, Folkesundhed Aarhus Kommune*

"Aarhus Kommune har en opgave i forhold til at lave indsatser med fokus på sundhedsfremmende og forebyggende tiltag for borgerne på tværs af alle områder og alle organisationer. Den opgave skal vi i Sundhed og Omsorg bidrage til. Dog har

de relativt begrænsede midler betydet, at vi har måttet tænke over, hvad vi skal satse på for at få den største effekt.

Vi ved fra undersøgelsen "Hvordan har du det", at borgere med kortere uddannelse og mindre tilknytning til arbejdsmarkedet har færre ressourcer, er ringere stillet, har det helbredsmæssigt dårligere og har et dårligt selvreporteret helbred. Derfor var vi ikke i tvivl om, at borgere i områder, hvor der bor flere uden for arbejdsmarkedet og færre med en uddannelse, er vores primære målgruppe, da de har flest problemer med bl.a. overvægt, rygning og inaktivitet.

I Aarhus er der i forvejen to sundhedscentre, som tager sig af borgere, der er blevet syge, men vi vil gerne i kontakt med borgere, der bor i de udsatte områder, inden de bliver syge.

Vores generelle erfaring er også, at jo nærmere man kommer borgerne, jo nemmere bliver det for dem at tage imod tilbuddene under forudsæ-

ning af, at tilbuddet passer til efterspørgslen. Derfor ønsker vi at lave et tilbud, som ikke kun er målrettet en særlig gruppe, men som også ligger lige uden for borgernes døre.

Vi gik med de planer, da der kom en forespørgsel fra Det Boligsociale Fællessekretariat om et samarbejde.

Med projekt Sundhedscaféer dannes en platform, hvor kommunens tilbud kan blive introduceret og kan rykke ud, når der er behov for det. På den måde kan Folkesundhed videreformidle de tilbud, der findes til borgerne.

Projekt Sundhedscaféer er kommet i gang og udvikler sig i en positiv retning. Det går over alt forventning, og hvis det kan fortsætte efter projektets afslutning, kan der komme endnu mere godt ud af det.

Derfor er tanken, håbet og forventningen, at når der ikke er flere projektmidler til opgaven, så bliver den overtaget af bl.a. lokalcentre og sundhedshuse i de forskellige områder, som vil fortsætte med opgaven med de eksisterende ressourcer.

Sundhedscafeerne er en god samarbejdspartner for Folkesundhed, og der er mange ting, der fortsat kan samarbejdes omkring. Sundhedscafeer kan fx følge op på, hvilke behov for sundhedstil-

bud, der er lokalt, formidle det til Folkesundhed, som så vidt muligt vil dække behovet.

At holde Men's Health Week i boligområder er nyt. De forrige år var vi på virksomheder, bygge- markeder, tankstationer og genbrugsstationer. Det var positivt, at uanset hvor man kom, var der interesse for at få et bedre liv og mere sundhed. Det var en god oplevelse, at der i mange boligområder var stor interesse blandt mænd for at få et sundhedstjek."



Jonna Winther fra Folkesundhed Aarhus i gang med at konditeste i forbindelse med Men's Health Week i Trige

# BOLIGSOCIALE



*Susanne Bøgelund - leder af Kulturhus Herredsvang*

“Vi gik med i projektet, da jeg syntes, at der var brug for et sundhedstiltag i Herredsvang. Jeg oplevede, at det at dyrke motion, især blandt de voksne, ikke var udbredt her i området og at børn og unges deltagelse i idrætsforeninger, ikke var så stort som i Aarhus Kommune generelt. Vi kunne også se og høre, at flere beboere var i dårlig form, fik dårlig kost og var meget overvægtige.

Bl.a. de somaliske kvinder, som selv har sagt, at de bliver så overvægtige og usunde af at gå hjemme hele tiden og lave mad. Så blandt beboerne har der været et ønske om at lave om på deres livsstil. Man ved også, at sundhedstilstanden blandt borgere med anden etnisk baggrund end dansk generelt er lavere end gennemsnittet i Danmark.

Jeg synes sundhedscafeen har formået at støtte op om aktiviteter, der allerede var etableret. Samtidig lykkedes det for sundhedscafeen at sætte ekstraordinært knald på sundhed og involvere mange frivillige i Kulturhus Herredsvang i opstartsfasen. Så hele opstarten var super god og var med til at signalere, at det ville blive et rigtig godt forløb.

Allerede nu er der på baggrund af erfaringer fra sundhedscafeen kommet nye initiativer, og flere projekter er på tegnebrættet. Jeg er ikke et øjeblik i tvivl om, at sundhedscafeen som begreb, og dens ansatte, har formået at manifestere sig og har fået en plads hos en langt større del af borgerne, end jeg kunne have forventet forinden.”



# LEDERE

"Vi gik med i projektet med ønsket om at sætte fokus på og oprette sunde tilbud for områdets mange inaktive yngre kvinder og andre kvinder - især dem med anden etnisk baggrund end dansk- som er meget overvægtige, og de mange mænd, der ikke får rørt sig særlig meget.

Vi har haft mange gode oplevelser med Sundhedscaféen. Det rigtig gode er, at vi fået fat på beboere, som var meget svære at få fat på. Blandt andet de psykisk syge, som havde svært ved at komme ud af deres hjem, men som nu kommer i sundhedscaféen. Vi har også fået deres telefonnummer, så vi kan kontakte dem.

Vi er jo nødt til at møde folk for at skabe en kontakt, og det har vi via sundhedscaféen fået en platform for.

Den allerbedste historie jeg kan fortælle er, at to unge piger fra området, som vi ikke havde set før, kom i sundhedscaféen for at få et sundhedstjek. Efter at have snakket med dem, viste det sig, at de var to enormt res-

sourcestærke piger, som havde lyst til at være med til at starte pigeclub. Nu er det faktisk lykkedes dem at etablere en pigeclub, som fungerer helt fantastisk.

Sundhedscaféen har betydet for beboerne, at de kan få en samtale med professionelt personale, og at der er andre aktiviteter end dem, de har været vant til. Vi har bl.a. haft gymnastik for kvinder, zumba, foredrag om sundhed. Ved at skabe den gode historie kan vi få flere til at bruge sundhedscaféen. Den historie tror jeg nu er skabt, og den skal fortælles ud i verden."

*Helle Lykke Jørgensen -  
Projektleder på Helhedsplanen i Trige*



BRU

GERE

*Najah Yago, 36-årig kvinde fra Irak, Herredsvang*

“Jeg er positivt overrasket over, hvor ung min krop egentlig er. Jeg har en lav fedtprocent og stor muskelmasse. Det var rart at få rådgivning om kost og motion. Jeg fik også målt blodtryk og blodsukker. Alt er, som det skal være. Det er dejligt, at man bare kan komme uden at bestille tid, og det er gratis.”





*Hossain Mohamadi 75 år fra Irak - Bispehaven*

“Jeg kommer i sundhedscafeen, fordi jeg får vejledning og gode råd i forhold til kost og motion.

Det har medført, at jeg har ændret mine kostvaner. Jeg spiser mindre sukker, og hvidt brød. Jeg går også lange ture.

Siden jeg første gang besøgte sundhedscafeen for ca. 3 måneder siden, hvor jeg har tabt mig 4 kg.

Det gode ved sundhedscafeen er også, at man bare kan komme, uden at skulle bestille tid”.

*Hossain bliver hjulpet af Trine Hansen, praktikanter i Sundhedscafeerne.*

Vidste du at...

- 11 % etniske danskere bruger sukker dagligt ved indtagelse af kaffe/te - det gør 66 % indvandrere med somalisk baggrund også.

*Kilde: Singhammer (2008) Etniske minoriteters sundhed*



*Bella Abraham 50 år fra Eritrea - Bispehaven*

”Jeg kan godt lide at komme i sundhedscafeen og få gode råd om kost og motion og mødes med andre mennesker. Man får også meget mere tid til at snakke med sygeplejersken, end man fx gør hos sin egen læge.

Jeg deltager også i de motionstilbud, som sundhedscafeen opretter. Jeg var med på Zumba-holdet og på gåture. Det har bevirket, at jeg er gået ned i vægt, og især min fedtprocent er faldet. Jeg føler, at jeg er meget mere frisk nu og har mere energi i løbet af dagen. Det er bare skønt.”



*Allan Rode-Møller 35 år - Trige*

”Ved at besøge sundhedscafeen ønskede jeg at få en fornemmelse af, hvordan min sundhedstilstand er. Jeg fik jeg at vide, at jeg er i god form, og at mit blodtryk og blodsukker er normalt. Det fik mig til ville gøre mere for min sundhed.

Da sygeplejersken spurgte mig, om jeg overvejer at holde op med at ryge, sagde jeg spontant ja. Jeg fik derefter vejledning til, hvordan jeg kom i gang og har nu været røgfri i fire måneder. Jeg har desuden fået overskud til at dyrke mere motion. Så det går den rigtige vej.”

# Når samarbejdet går op i en højere enhed



*Marianne Viskum - Sygeplejerske Folkesundhed Aarhus*

“Sundhedssamtalerne har givet mulighed for at komme meget tæt på folk, som har været utrolig ærlige. De spørgeskemaer, vi har udviklet i Sundhedscafeerne, har givet mulighed for at komme godt rundt omkring brugerne i forhold til KRAM faktorerne og psykiske problemer.

Samtalerne er nogle gange mundet ud i konkrete planer, hvor borgeren har besluttet sig for at gøre noget ved egne kost-, motions- eller rygevaner. Desuden har der ud fra de informationer og aktivitetslister, der findes i de enkelte områder, været mulighed for at informere folk om de sunde aktiviteter, der findes i netop deres områder. Konkret måling af blodsukker har også givet anledning til at snakke om, hvor meget sukker der er i forskellige føde- og drikkevarer.

I forhold til kost, motion og vægt har min oplevelse været, at folks interesse er meget stor. Folk er kommet igen for at følge op på egne planer om vægttab og øget motion. Vi kan se, at besøgene i Sundhedscafeerne og samtalerne med sygeplejerskerne har ført til vægttab.

Jeg mener klart, at Sundhedscafeerne er med til at påvirke brugerens sundhed, og folk med for højt blodsukker og blodtryk har fået råd om at gå til egen læge.”



*Karina Quorning - Boligsocial medarbejder  
Lejlighedsprojektet i Viby Syd*

“Vi er i Viby Syd rigtig glade for samarbejdet med Sundhedscafeerne. Opstart af sundhedscafé i lejligheden 19B har betydet, at flere beboere i området har fået kendskab til lejlighedsprojektet. Samtidig er det vores oplevelse, at beboerne er meget glade for tilbuddet. Projektets medarbejdere har været meget lydhøre over for områdets ønsker og idéer, hvilket har resulteret i samarbejder omkring fx mande-sundhedsdag, zumba og Store Legedag.”



*Mujde Hussein - Forkvinde for Interkulturel  
Kvindeforening*

“Sundhedscafeerne medvirker til at, flere kvinder til bliver opmærksomme på deres motions- og kostvaner. De kommer i Sundhedscafeen, bliver målt og vejlet og får at vide, hvor gammel deres krop er. Og det er motiverende.

For kan de se, at tallene ændrer sig fra uge til uge, fedtprocenten falder, og kroppen bliver yngre og yngre, motiveres de til at fortsætte. Og når vi mødes i vores forening taler kvinderne om, hvordan de har opnået et vægttab og giver hinanden gode råd. En ekstra bonus ved kvindernes ændrede livsstil, er, at nu følger deres mænd med. Mændene kan lige pluselig se, at deres koner cykler eller går en tur i stedet for at sidde hjemme og se fjernsyn. Det gør, at de også vil spise sundere, være mere fysisk aktive og se virkningen af disse ændringer på deres vægt.”





Vidste du at i Danmark ....

- vurderer 9 % etnisk danske kvinder eget helbred som dårligt - det samme gør mindst 35 % af kvinder født i Ex-Jugoslavien, Libanon/Mellemøsten og Irak

*Kilde: Singhammer (2008) Etniske minoriteters sundhed*

Der har været en del positiv omtale af Sundhedscafeerne i forskellige medier



## Aarhus i dag

1-3

### Radikale ønsker letbane

Radikale ønsker letbane  
Lokalavisen RØNNE

### Skunklaboratoriet

Skunklaboratoriet  
Lokalavisen RØNNE

### SUND SOM EN 17-ÅRIG



## Få en gratis test af din sundhed

Fra i dag og frem efter kan **alle borgere i Aarhus** gratis få testet deres sundhed og få en sundhedsamtale med en uddannet sundhedsambassader

Aarhus Sundhedsambassader  
Lokalavisen RØNNE

Der er mange i Aarhus, der har svært ved at holde sig i form. Derfor har vi startet en gratis sundhedstest og en sundhedsamtale med en uddannet sundhedsambassader. Det er en fantastisk mulighed for at få en professionel vurdering af din sundhed og få råd og vejledning til, hvordan du kan forbedre din sundhed.

## Få målt din kropps alder

Borgere i Aarhus kan få målt deres kropps alder i fem borgerskaber i Aarhus

Lokalavisen RØNNE

Der er mange i Aarhus, der har svært ved at holde sig i form. Derfor har vi startet en gratis sundhedstest og en sundhedsamtale med en uddannet sundhedsambassader. Det er en fantastisk mulighed for at få en professionel vurdering af din sundhed og få råd og vejledning til, hvordan du kan forbedre din sundhed.

2. tirsdag d. 4. april 2012

### Travle tyvekæbte

Travle tyvekæbte  
Lokalavisen RØNNE

Travle tyvekæbte  
Lokalavisen RØNNE



Snegetrængende type  
Lokalavisen RØNNE

### NYHEDER PÅ NETTET O LIGE NU...

## Sundhedstjek i trygge rammer

Lokalavisen RØNNE

Lokalavisen RØNNE

## Strømmer til sundhedscaféer

550 personer har benyttet sig af tilbuddet siden åbningen i januar

Lokalavisen RØNNE

Lokalavisen RØNNE

### NYHEDER PÅ NETTET O LIGE NU...

NYHEDER PÅ NETTET O LIGE NU...

NYHEDER PÅ NETTET O LIGE NU...

NYHEDER PÅ NETTET O LIGE NU...

NYHEDER PÅ NETTET O LIGE NU...

NYHEDER PÅ NETTET O LIGE NU...

NYHEDER PÅ NETTET O LIGE NU...

NYHEDER PÅ NETTET O LIGE NU...

### EFTERSOLERING

EFTERSOLERING

### VIBORGVEJ 277

VIBORGVEJ 277

### Sæt ikke din bolig til salg før du har snakket

Sæt ikke din bolig til salg før du har snakket

### Sundhedscaféen er åben

Sundhedscaféen er åben

Sundhedscaféen er åben

Sundhedscaféen er åben

Sundhedscaféen er åben

Sundhedscaféen er åben







# Det Boligsociale Fællessekretariat

Projekt Sundhedscafeerne, som er et boligsocialt initiativ, blev søsat 1. oktober 2010 i samarbejde med boligforeningerne og Aarhus Kommune via Det Boligsociale Fællessekretariat. Udover projekt Sundhedscafeerne er Det Boligsociale Fællessekretariat involveret i følgende bydækkende projekter:

- Kvindehuset i Århus
- Rap Akademiet
- Fritidsjob

Det Boligsociale Fællessekretariat blev oprettet i 2007 af alle boligforeninger i Aarhus. Et af formålene med sekretariatet er at få koordineret den sociale indsats i udsatte boligområder. Det sker bla. ved at samarbejde med Aarhus Kommune, ved at lave analyser i områderne, ved at fundraise til projekter/ områder og ved at have et godt og tæt samarbejde med byens boligsociale medarbejdere.

