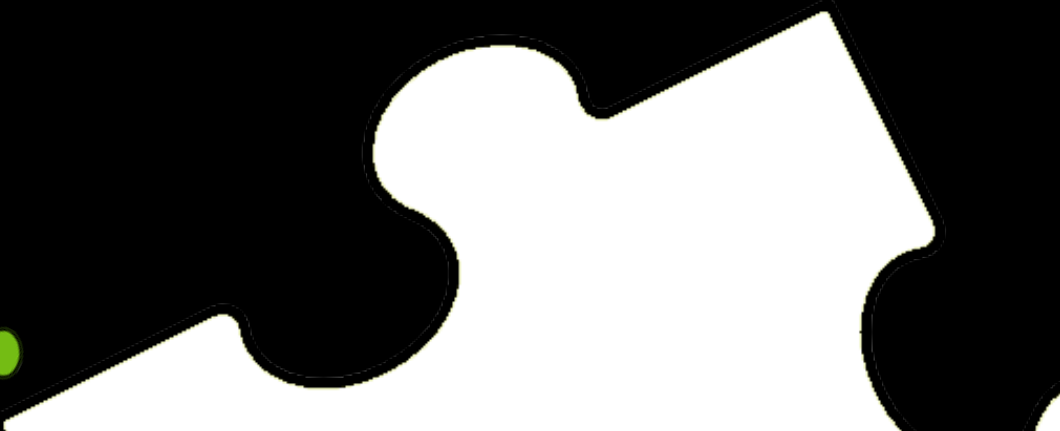




Sundhed

- alle kan levere en brik

- Et skrift om samarbejde på tværs og partnerskab i
Viby Syd



Indhold

Sundhedscaféerne - et samarbejdsprojekt

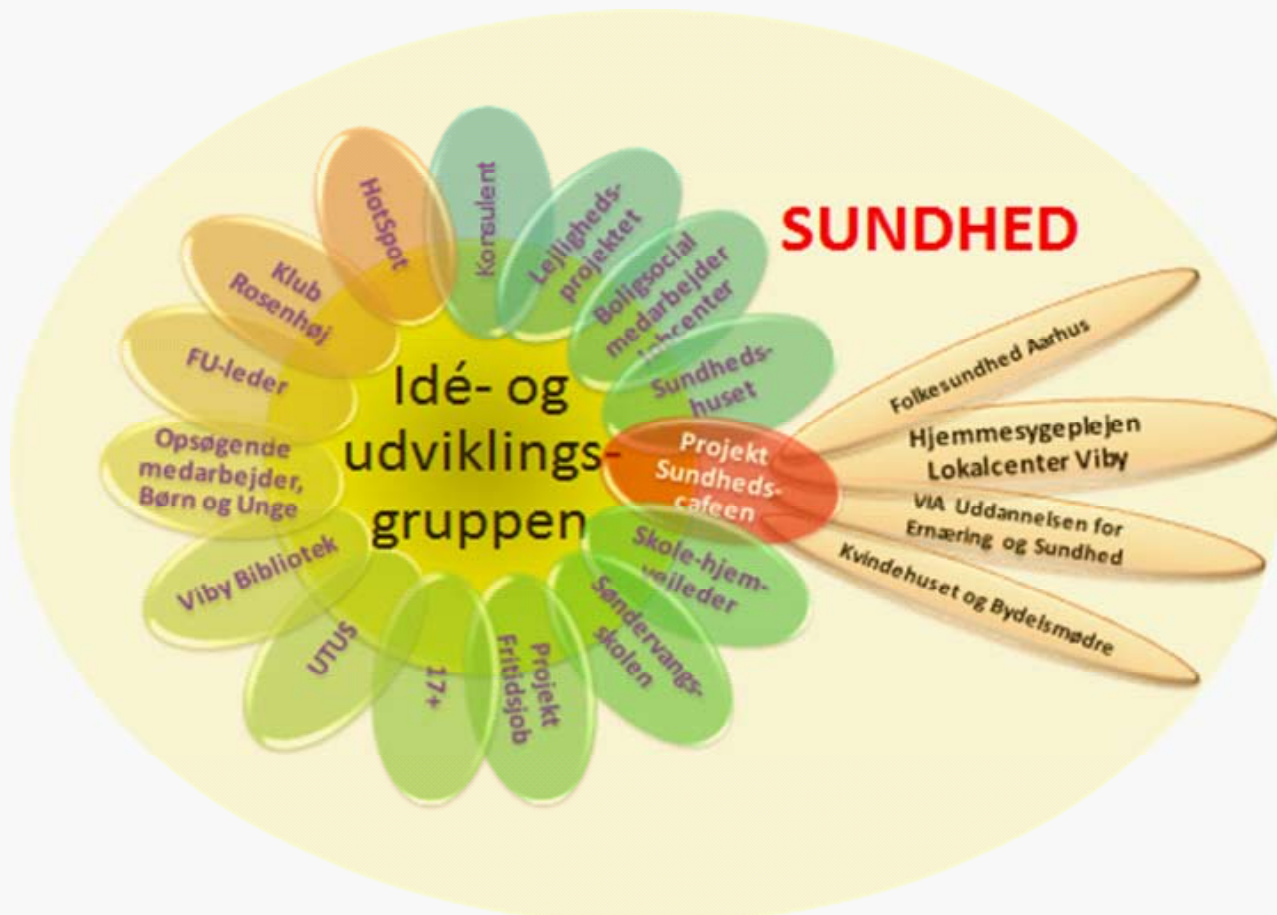
Med beboerne i centrum

På beboernes hjemmebane

Samarbejde på kryds og tværs

Når alle giver en hånd

Samarbejde om sundhed i Viby Syd



Nye samarbejdspartnere er bragt i spil i Viby Syd bl.a. med hjemmesygeplejen, Folkesundhed Aarhus, praktikanter fra Ernæring og Sundhed og Bydelsmødrene. I Idé - og udviklingsgruppen har Sundhedscafeen fundet stor genklang for samarbejder omkring sundhed på kryds og tværs - et tegn på at sundhed er betydningsfuld for

alle beboere/målgrupper i Viby Syd uanset alder, uddannelse, jobsituation og etnicitet. Synergieffekter og styrket samarbejde har været resultatet.

Sundhedscaféerne - et samarbejdsprojekt

Helle Dybdal Jensen, projektleder for Sundhedscaféerne

Siden oktober 2010 har ”Sundhedscaféerne” foldet sig ud i fem bydele i Aarhus - Trige, Herredsvang, Bispehaven, Gellerup-Toveshøj og Viby Syd. På boligsocialt initiativ er et samarbejde med Aarhus Kommune Magistraten for Sundhed og Omsorg, - Børn og Unge, - Kultur og Borgerservice blevet til virkelighed. Med to projektansatte, midler fra Landsbyggefonden og medfinansiering fra Magistraten for Sundhed og Omsorg, er lokale Sundhedscafeer veletablerede.

Hver Sundhedscafé er åben for alle i boligområdet 2½ time pr. uge. Her tilbydes måling af blodtryk, blodsukker og vægt, samt sundhedsfremmende samtale med en kommunal hjemmesygeplejerske. Udvikling af samarbejde om sundhed et andet vigtigt mål.

Boligområdet Viby Syd består af Søndervangen, Kjærslund og Rosenhøj afdelinger i Albo og Boligforeningen Århus Omegn. Der er 1656 husstande med knap 4100 beboere. Cirka¹

- 30 % er 0-18 år og 12 % er 65 år og derover
- 41 % 18-64-årige er udenfor arbejdsmarkedet og
- 57 % har ikke-vestlig baggrund, hvoraf flest kommer fra Afghanistan, Somalia og Tyrkiet og Irak.

Sundhedscaféen i Viby Syd har haft 358 besøg af 258 forskellige beboere i den ugentlige åbningstid 10.januar 2011-30.juni 2012. Heraf er ca.

- Hver anden er 40-49 år
- Ca. 80 % kvinder
- Langt de fleste har nydansk baggrund

Besøgende har især ønsket vejledning indenfor kost, motionsvanthed og overvægt, samt brug af stimulanser herunder tobak. Mental sundhed (herunder stress og PTSD eller depression) har været emne i hver fjerde samtale.

I samarbejde med Viby Syd Idrætsforening er der blevet oprettet mange motionstilbud til kvinder. Kun få mænd og unge har lagt deres vej forbi sundhedscaféen, men lokalt er der bredt ønske om, at udvikle tilbud, der kan øge mænd og drenges sundhed, velvære og netværk. Viby Syd Partnerskabets Ide- og udviklingsgruppe er et praktisk samarbejde om aktiviteter og indsatser til at følge op på Helhedsplanen.

At sundhed er blevet mere eksplicit i området med sundhedscafeprojektet, har ført til en styrket indsats på unge og hash, som allerede var påbegyndt i ”Tryghedsgruppen”. Et tværsektorielt pilotprojekt afdækker betydningen af hash i det udsatte boligområde i samarbejde mellem Det Boligsociale Fællessekretariat, SSP, Folkesundhed Aarhus og HotSpot². Målet er en helhedsorienteret handleplan med ejerskab i lokalområdet ultimo november 2012.

I Idé- og udviklingsgruppen tog Sundhedscaféens initiativ til samarbejde om ”Mens Health Week 2012” i uge 24. Mange lokale samarbejdspartnere gennemførte sunde mandeaktiviteter. Det blev synligt, at sundhed både er et livsaspekt, der er væsentligt for alle, men også et, hvor alle kan spille en positiv rolle - eller levere en brik.

¹ Boligsocial Årsrapport 2011. Det Boligsociale Fællessekretariat

² Pilotprojektet gennemføres efter metoden Rapid-Assessment-and-Action (RAR) udviklet af WHO



En snak om kost med Henrik Frederiksen fra Uddannelsen for Global Nutrition and Health



Sundhedsplejerske, Sundhedscaféen, hjemmesygeplejerske og sygeplejersker fra Klinik Rosenhøj underviser kvinderne i D-vitamin



Fremme af mental sundhed gennem samarbejde med Billede og Medie Skolen om dragebygning



Århus Global Medie på besøg i Sundhedscaféen i Mens Health Week

Med beboerne i centrum

Karina Quorning, boligsocialmedarbejder i Lejlighedsprojektet

”Samarbejdet med Sundhedscaféen har været bundet op omkring sunde aktiviteter og sundhed og trivsel i Viby Syd. Sundhed i bred forstand har fungeret som fælles tredje og noget, som vi har mødtes om og har fået lagt strategier for.

Jeg synes, **Sundhedscaféen har været meget dygtigt til at se mulighederne frem for begrænsningerne og har været god til at tænke utraditionelle samarbejdsformer.** Jeg oplever Sundhedscaféens tilstedeværelse som meget mere end de 2 ½ times ugentlige åbningstider.

Sundhedscaféen har været indblandet i, været primus motor og aktiv i forhold til mange initiativer og aktiviteter og har været gode til at hoppe med på ideer og deltage i de lokale aktiviteter, som fx store legedag.

Sundhedscaféen har været god til at bringe nye initiativer og ideer ind i området. Fx **Mens Health Week**, som har fokus på mænd og sundhed og var med til at gøre samarbejdet endnu stærkere, da **ugen bidrog med en konkret opgave**, som alle aktører i området kunne samarbejde omkring.

Alle de aktiviteter omkring Mens Health Week, mener jeg, er et nyt samarbejde og er kommet i kraft af Sundhedscaféen. Jeg tror ikke, at vi ville have taget initiativ og deltaget i kampagnen, hvis ikke vi var blevet opmærksomme på det via Sundhedscaféen. Og det har været en stor hjælp, at Sundhedscaféen fungerede som facilitator, der koordinerede aktiviteterne, udsendte et program og indkaldte til de forberedende møder.”

Udfordringen i forhold til Sundhedscaféen har efter min mening været, at den er placeret i Lejligheden, et sted, hvor man ikke automatisk kommer forbi. Jeg har været ked af, at der ikke kommer så mange beboere og benytter sig af tilbuddet. Udfordringen i det er at finde ud af, hvordan vi får gjort flere beboere opmærksomme på tilbuddet. Sundhedscaféen har selv været aktiv og er gået i forbindelse med de forskellige foreninger, initiativer og afdelingsbestyrelser.

Sundhedscaféen var fx meget hurtig til at lave et samarbejde med bydelsmødrene herude. I det at bydelsmødrene er kommet i Sundhedscaféen og i den lejlighed, jeg arbejder i, har vi fået sat ansigt på hinanden og lært hinanden at kende og har mødtes med dem på andre tidspunkter. Og det har gjort, at vi har haft Kvindehusets bydelsmødre som stærke samarbejdspartnere fx i forbindelse med gennemførelse af byfesten.

Sundhedscaféen er ligeledes med i trykgrupper og er i samarbejde med Hotspot syd den lokale tovholder på hash-initiativet i Viby Syd. Der er Sundhedscaféen en meget aktiv medspiller, og det gør, at vi mødes i et forum, hvor der bliver sat ord på, hvad der foregår i området omkring hash, og hvad vi kan gøre ved det.

Generelt kan jeg se, at vi i den lokale idrætsforening, i Sundhedscaféen og den boligsociale indsats har godt gang i kvinderne, men savner mændene. Og det ville være oplagt at se, om vi kan tænke nogle tanker omkring det. Men det er en udfordring, som vi allerede har taget hul på.”

På beboernes hjemmebane

Line Rossen, Ernæringskoordinator i Folkesundhed Aarhus,

“Folkesundhed Aarhus har haft et samarbejde med Sundhedscaféerne fra projektet gik i gang, i form af bl.a. en sygeplejerske, som var med i det første halve år af projektet og som stod for sundhedstjekkene i de fem Sundhedscaféers åbningstid. Desuden var Folkesundhed Aarhus til stede, målte lungefunktion og konditestede i forbindelse med Mens Health Week sidste år.

Det sidste samarbejde, vi har haft, har igen været omkring Sundhedsuge for mænd, hvor Sundhedscaféerne hjalp med at knytte kontakten til klubben i Viby Syd og flere andre aktører i Viby Syd. **Vi havde ikke kunnet etablere kontakten lokalt uden sundhedscaféerne, da vejen ellers ville have været meget længere.**

Det har været ukompliceret at samarbejde med Sundhedscaféerne. Det gik meget hurtigt med at finde et niveau

for samarbejdet, som har fungeret udmærket.

Via samarbejdet med Sundhedscaféerne har vi fået nye samarbejdspartnere som fx Klubben Rosenhøj, som vi havde et samarbejde med omkring Sundhedsuge for mænd. Vi benyttede os af, at Sundhedscaféerne i forvejen havde en kontakt til Klubben. Sundhedscaféerne hjalp endvidere sammen med klubben med at rekruttere. **Det har været en forudsætning for, at arrangementet “Supermad til Supermænd”, som handlede om fædre/søn madlavning, blev en succes, at der er brugt lokale kræfter i rekrutteringen.**

Der er mange ting, vi kan samarbejde med Sundhedscaféerne omkring. Jeg har tidligere foreslået, at vi kunne samarbejde omkring faglig sparring til Sundhedscaféernes praktikanter.”



Supermad til Supermænd blev til en succes gennem samarbejde mellem Folkesundhed Aarhus, Klubben Rosenhøj, den afghanske forening i Viby Syd og Sundhedscaféerne.

*Sinne T. Stenshøj, Teamleder, Sundhedsenheden
Lokalområde Viby-Højbjerg*

“Samarbejdet med Sundhedscaféen handler om to sygeplejersker, som er tilknyttet Sundhedscaféen og på som på skift står for sundhedstjekkene i de 2½ times ugentlige åbningstid. Desuden er jeg blevet inviteret til at deltage i møder om hash-indsatsen i Viby Syd. Men jeg har ikke deltaget i møderne på grund af arbejdstidspres. De sygeplejersker, som har været i Sundhedscaféen, oplever det som en spændende opgave, men også udfordrende, da der er tale om en ændring i deres arbejdsmåde. Med andre ord har det at tænke forebyggelse og sundhedsfremme været nyt for dem. **Men der er ingen tvivl om, at det er meget bedre at arbejde sundhedsfremmede end at kurere.**

Andre udfordring har været i forhold til besøgstallet og det, at der måske ikke hele tiden er noget at lave, mens man venter på de besøgende, og det at vi på lokalcentret ikke har kunnet mærke, at vi er til stede i lokalområdet. Det skyldes formentlig, at der er forskel på dem, der bruger Sundhedscaféen og dem som benytter sig af lokalcentret. De tilknyttede sygeplejersker har dog været glade for de undervisningstilbud, de via Sundhedscaféen har deltaget i, bl.a. undervisning i PTDS. De synes, at det har været spændende at være i en anden sammenhæng med andre faggrupper og tale om udfordringer, man møder til hverdagen. Desuden er de blevet mere bevidste omkring tilbud i Folkesundhed Aarhus.

Yderligere samarbejde kan handle om borgere med psykiske udfordringer herunder folk med PTDS, depression og skizofreni. Desuden er der behov for mere fokus på borgere med dement, herunder alkohol-dement.

Til sidst vil jeg tilføje, at vejen frem er at finde ud af, hvordan vi får samarbejdet på tværs af forskellige interesseområder til at imødegå borgernes behov.”

*Britta Mehlsen, sygeplejerske fra
Sundhedsenheden i Viby*

“Som sygeplejerske fra lokalcentret i Viby, laver jeg i de 2½ time, sundhedscaféen har åbent i området, forskellige målinger på de besøgende og holder sundhedssamtale med de interesserede. Jeg forsøger ligeledes at få beboerne til at interessere sig mere for deres sundhed og helbred og på at få dem, som har livsstilssygdomme, til at tage mere hånd om deres sygdom og leve med den på en sund måde, så de undgår komplikationer. I sundhedscaféen arbejder vi meget forebyggende og sundhedsfremmende.

Jeg synes, samarbejdet med Sundhedscaféen fungerer godt, og jeg er glad for, at der bliver holdt erfaringsmøder med sygeplejersker fra Sundhedscaféer.

Ved at have et samarbejde med Sundhedscaféen er jeg blevet mere bevidst omkring, hvad Folkesundhed Aarhus er, hvad de laver, og omkring det boligsociale arbejde.”





Fædre hjalp til med arrangementet "Supermad til Supermænd" i Klubben Rosenhøj

Samarbejde på kryds og tværs

Merete Poulsen, klubleder og Jakob Kristensen, sous-chef fra Klubben Rosenhøj

“I starten tog det lidt tid for os at finde ud af, hvad vi kunne bruge Sundhedscaféen til, og at kunne tænke sundhed i vores arbejde. Men ved at samarbejde om nogle konkrete aktiviteter kom vi tættere på hinanden.

Vi har haft forskellige former for samarbejde med Sundhedscaféen. Vi har fx et samarbejde omkring kortlægning af hashproblematikken i Viby Syd. Endvidere har vi samarbejdet omkring Mens Health Week, hvor Sundhedscaféen knyttede kontakten til Folkesundhed Aarhus, som lavede et fædre/søn madlavningshold hos os. Det var en indgang til vores kontakt til fædrene, som vi til daglig ellers ikke har kontakt til. Via Sundhedscaféen fik vi kontakt til den lokale afghanske forening, som hjalp med rekruttering.

Vi har tidligere haft et godt samarbejde med en studerende fra Uddannelsen for Ernæring og Sundhed, som hjalp til med at lave sund mad til medlemmerne i klubben.

Ved at samarbejde med Sundhedscaféen har vi fået andre vinkler på arbejdet med de unge. Vi er blevet mere bevidste om sundhed og forsøger at tænke den ind i vores arbejde både i forhold til klubbens medlemmer, men også internt blandt de ansatte i klubben.

Via samarbejdet med Sundhedscaféen har vi fået kendskab til nye samarbejdspartnere, som vi sikkert igen kan have et samarbejde med i fremtiden, fx Folkesundhed Aarhus, de lokale foreninger og uddannelsen for Ernæring og Sundhed.

Vi ønsker at have yderligere samarbejde med Sundhedscaféen omkring emnerne sundhed, kost, motion, mobning, PTSD og kostpolitik for personalet i klubben.”

Anne Houmann Johansen, sundhedsplejerske fra Sundhedshus Syd

”I starten handlede samarbejdet om at fortælle mødre, som kommer i mødregrupperne, om tilbuddet. Derudover har vi haft et samarbejde omkring et D-vitamin arrangement foreslået af to sygeplejersker fra den lokale praktiserende læge, som var meget bekymrede for, at mange børn og deres familier ikke får tilstrækkeligt med D-vitamin. Sammen med Sundhedscaféen handlede vi på forslaget, og lavede et arrangement om emnet for kvinderne i området. Vores sidste samarbejde har været om Mens Health Week, hvor jeg lavede en aktivitet for fædre og børn. Jeg synes, at det var oplagt at deltage i Sundhedsugen, da jeg oftest har kontakt til kvinderne i området, men har hele tiden ønsket at bringe fædrene ind i billedet.

Jeg oplever, at Sundhedscaféen er meget lettilgængelig, og det, at vi rent fysisk er det samme sted, og at der er en boligsocialmedarbejder, som formidler oplysningerne om fx forskellige tiltag mellem de forskellige aktører, har hjulpet en del på det. **Det er godt at samarbejdet har en flad struktur og det, at der ikke er langt fra ide til handling.** For ofte sker det, at når man taler om en problematik, så kommer alle de involverede aktører med ideer og tanker, som man efterfølgende går videre med i hver sin organisation. Men med Sundhedscaféen som samarbejdspartner mandede fx henvendelsen fra de praktiske sygeplejersker ud i et konkret fælles arrangement, der blev holdt for kvinderne.

Noget, som jeg kunne tænke mig at samarbejde med Sundhedscaféen om er at sætte fokus på D-vitamin mangel til fx et forældremøde i den lokale institution, barselsgymnastik og mor-barn gymnastik.”



Unge mænd fra Viby Syd stillede op til til sund fodboldkamp i forbindelse med Mens Health Week

Jesper Bendsen, Hotspot Syd

“Samarbejdet med Sundhedscaféen har primært handlet om hash-initiativ, hvor vi i trykgrupperne, som HotSpot står for, mødes og taler om bl.a. hash-problematikken i området. Derudover har vi bidraget til Mens Health Week med en fodboldkamp i området, hvor vi havde inviteret fædrene, varmemestrene, politiet og afdelingsbestyrelsen til at lave et hold. Tanken var at få disse mennesker til at mødes i en helt anden kontekst, give alle mulighed for at bevæge sig, og få et social fælleskab. Men det endte med at der kun deltog unge drenge.

Som socialrådgiver har jeg et helhedssyn og er fortaler for tværfagligt og tværsektorielt samarbejde. Derfor har jeg fra starten tænkt at samarbejdet med Sundhedscaféen er helt oplagt. **Og det er godt, at vi på trods af, at vi ser beboerne fra forskellige vinkler, har fundet en fælles retning for samarbejdet. Gennem deltagelse i hash-initiativet, som Sundhedscaféen er en del af, er vi kommet til at samarbejde med allerede kendte samarbejdspartnere som fx politiet og Skole- og Socialforvaltningen på en ny måde.**

Jeg er ret overbevist om, at det har større gennemslagskraft, når flere går sammen om et fælles projekt både i forhold til økonomi, mens også i forhold til mandetimer. Og det har betydet meget, at Fællessekretariatet har bakket op om indsatsen.

I fremtiden kan vi have et samarbejde om folk med PTDS og fortsat samarbejde om hash-indsatsen. Man kan ligeledes have et samarbejde med flere aktører i området om kost, motion og andre oplagte temaer med det formål at give unge og deres forældre en bedre hverdag.”

*Martin Bernhard, viceskoleleder
på Søndervangskolen*

“Sundhedscaféen har fra vores perspektiv, til formål at sørge for, at området fungerer som et lokalt kraftcenter. For at et boligområde fungerer godt, skal der være en god skole, et godt, sundt og stimulerende miljø, og ikke mindst skal beboerne føle, at der bliver taget hånd om en række forhold, som handler om dem.

At deltage i samarbejde med Sundhedscaféen i bl.a. ide- og udviklingsgruppen, handler for os om, at de tiltag, som kommer elevernes forældre og deres familier til gode, er vi aktive i.

Jeg tænker at med Sundhedscaféens tilstedeværelse i lokalområdet, bliver der sat mere fokus på sundhed i brede termer, og når vi som skole er samarbejdspartner, tænker vi, at det giver god mening, at ikke nok med, at vi gerne vil have, at børnene kommer i skole og har det godt, men også at, hvis forældrene er trængte på et eller flere områder, at der er flere forskellige samarbejdspartnere, herunder Sundhedscaféen involveret. Det er med til at understøtte de familier i lokalområdet, som vi gerne skulle hjælpe.

Via samarbejdet med Sundhedscaféen og ved hjælp af vores sundhedsplejersker på skolen, har vi fx sat mere fokus på sundhed på skolen lige fra sundere kost til regelmæssig sundhedstjek af eleverne.

Et af de tiltag, som vi kunne samarbejde om med Sundhedscaféen, er uge 41, som er skolernes motionsdag. Her kan man via Sundhedscaféen invitere bredere ind til lokalområdet, og få folk fra området til at deltage i en lokal idrætsdag. Desuden tænker jeg, at der skal være mere fokus på folk med PTDS og andre psykiske problemer i brug for i området.”



*Sofia Suleman, skole-hjemvejleder på
Søndervangskolen*

“Jeg har samarbejdet med Sundhedscaféen i forskellige sammenhænge. Jeg har både været med i hashkortlægningsgruppen og har haft samarbejde med to af Sundhedscaféens praktikanter fra uddannelsen for Ernæring og Sundhed.

Den ene af praktikanterne var med i den gruppe af kvinder, som jeg arbejder med, og satte fokus på sund mad. Hun talte med kvinderne om, hvordan man lever et sundere liv, og opfordrede kvinderne, som oftest dør med vægt- og andre livsstilssygdomme, til at dyrke mere motion. Det har gjort, at flere kvinder har meldt sig ind i den lokale idrætsforening. Det har fået mig til at tænke, at vi skal have et tættere samarbejde med den lokale idrætsforening.

Jeg er meget glad for samarbejdet med Sundhedscaféen og synes, at det er givtigt at være med i møder, hvor Sundhedscaféen inddrager de relevante kommunale og boligsociale aktører og kommer med indspark og opdateret viden omkring sundhed. På den måde lærer man nye mulige samarbejdspartnere at kende.”

*Cecilie Mossberg, praktikant fra
professionsbachelor i Ernæring og Sundhed*

“Jeg har som studerende til Professionsbachelor i Ernæring og Sundhed været i praktik hos sundhedscaféen i Viby Syd, og brugt min viden om ernæring og fysisk aktivitet under sundheds samtaler med beboerne i området. Derudover har jeg samarbejdet med skole-hjem-vejlederen fra den lokale skole Søndervangskolen om projektet “Kvinder møder kvinder”, hvor jeg i nogle uger stod for undervisningen og derigennem havde forløb i vægttab.

Endeligt har jeg samarbejdet med fritidsklubben Rosenhøj. Her blev jeg tilknyttet et madlavningsprojekt med en udvalgte unge, som skulle lære at lave sund mad. Jeg synes, det har været meget lærerigt og en meget positiv oplevelse at være praktikan i sundhedscaféen. Som praktikant havde jeg oplevelsen af at blive mødt med udstrakte arme, af både projektetsansatte, men også af de øvrige ansatte i lejligheden, i klubben og skolen. Derudover følte jeg også, at beboerne i området, som jeg samarbejdede med og mødte på min vej var utroligt imødekommende. Og flere af beboerne gav udtryk for, at de de kunne bruge min viden.

Det har betydet meget at have været i praktik i et boligsocialt område. Jeg havde før mit praktikophold i Sundhedscaféen i praksis kun beskæftiget mig sportsfolk, hvor det er andre emner og problematikker, som gør sig gældende. At skulle arbejde mere med motivation og fysiske og psykiske barrierer i forhold til eks. livsstilsændringer var derfor nyt for mig. Oplevelsen gav mig en enorm forståelse af de mange forskellige problematikker, som kan sætte rammerne omkring eks. et vægttab, og som gør sig gældende for mange af de individer, der bor i disse boligsociale områder.”

Når alle giver en hånd

Abdul Barakzai, formand for den afghanske forening i Viby Syd

“Som formand for den afghanske forening er jeg via mit kendskab til Sundhedscaféen kommet til at have et samarbejde med Klubben Rosenhøj om sund madlavning og med ÅRHUS BILLED- OG MEDIESKOLE om dragebygning i forbindelse med Mens Health Week, hvor jeg hjalp med rekruttering af deltagere til de to aktiviteter. Desuden har Sundhedscaféen betalt for, at vi kan få uddannet fem livreddere, som både kan hjælpe i min forening og i den lokale idrætsforening.

Det har været meget nemt at samarbejde med Sundhedscaféen, som inddrager os i diskussioner omkring oprettelse af aktiviteter og trækker på vores erfaringer, viden og kendskab til beboerne i området. Omvendt har vi brugt Sundhedscaféen, hvis vi har haft forslag til sunde aktiviteter i Viby Syd.

Jeg håber, at Sundhedscaféen vil oprette flere aktiviteter for mændene i Viby Syd. Jeg kunne fx tænke mig en aktivitet som fædre- og søn-udflugt.”



Maria Shawan, Kvindehuset bydelsmor i Viby Syd

“Jeg synes, Sundhedscaféen er et godt tilbud for beboerne i Viby Syd. De behøver ikke at bestille tid hos lægen for fx at få målt blodtryk, blodsukker. De kan helt gratis benytte sig af tilbuddet.

Mit samarbejde med Sundhedscaféen har handlet om, at jeg har fortalt om tilbuddet til de beboere, jeg kender, jeg har fulgt dem til Sundhedscaféen, hvis de ikke vidste, hvor den ligger, og tolket for dem, hvis de har haft brug for det. Jeg taler arabisk, kurdisk, tyrkisk og dansk.

En aktivitet, som jeg tænker, der kunne etableres et samarbejde omkring, er sund madlavning for kvinder. Mange kvinder med anden etnisk baggrund end dansk ved ikke, hvilken mad er sund og hvilken er usund. Desuden ønsker jeg, at der kunne sættes mere fokus på de ensomme ældre i området.”



Rosita Ahmadian, Formand for Viby Syd Idrætsforening

“I kraft af at jeg er ansat i Sundhedscaféen og samtidig er formand for den lokale idrætsforening i Viby Syd, har vi et solidt link til og et glimrende samarbejde med Sundhedscaféen i Viby Syd.

Samarbejdet er helt oplagt, da vi arbejder med nogle af de samme målgrupper og tilstræber at give beboerne flere lokale og sunde aktiviteter. Så sunde aktiviteter har med andre ord været essensen i vores samarbejde, og der er skabt en god synergi mellem foreningen, dens medlemmer og Sundhedscaféen.

Sundhedscaféen har bl.a. finansieret zumba-uddannelse for to af områdets piger, som efterfølgende på frivillig plan underviser kvindelige medlemmer i foreningen. Desuden har vi haft et samarbejde med Sundhedscaféen og Klubben Rosenhøj om en praktikant fra Uddannelsen for Global Nutrition and Health, som lavede et CrossFit-hold hos os.

Vores oplevelse er, at Sundhedscaféen, som et godt tilbud i området, har været med til at give mange af vores medlemmer en bedre forståelse af deres egen krop, bevidsthed om sammenhængen mellem livsstilssygdomme og fx motion, og hvordan de kan passe bedre på sig selv.

Vi oplever tit, at vores medlemmer henvender sig til os og spørger om råd og vejledning i forhold til fx væggtab eller andre livsstilsproblemer, som de døjer med. Og det er meget godt, at vi kan henvise dem til den lokale Sundhedscafé, hvor de kan få professionel hjælp.

Vi har i den lokale idrætsforening god kontakt til kvinderne i området, men ønsker også at oprette flere sunde aktiviteter til mændene. Det håber jeg vi kan gøre i samarbejde med Sundhedscaféen.”

Afslutning

Sundhedscaféen er et tilbud til alle beboere i området. Den har også har bragt det boligsociale arbejde i Viby Syd i spil med nye samarbejdspartnere om sundhed. Det gælder bl.a. hjemmesygeplejen, Folkesundhed Aarhus, Uddannelsen for Ernæring og Sundhed og Bydelsmødrene. Med disse aktører får indsatsen for beboernes fysiske, mentale og sociale sundhed et løft.

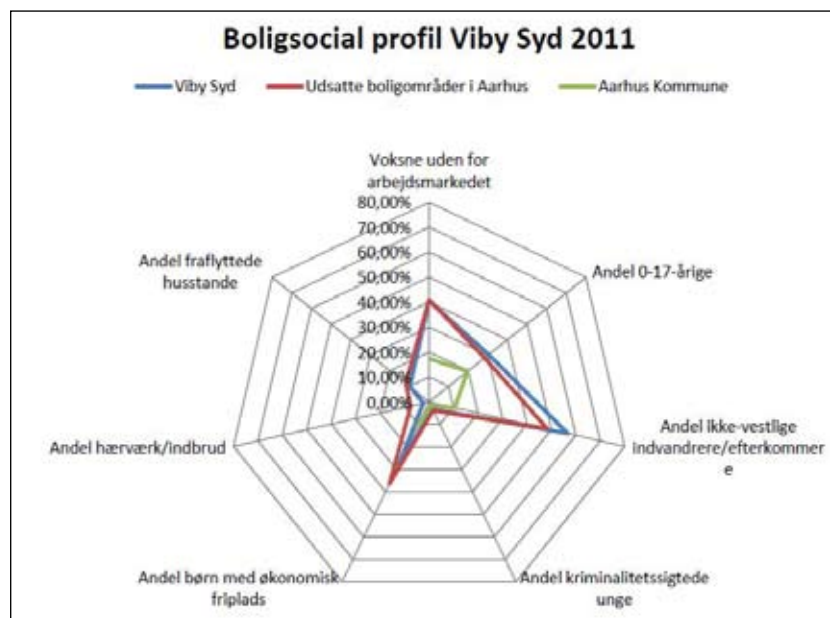
Lokale sundhedsprofessionelle har gennem projektet fået nyt eller øget kendskab til hinanden. Det gælder fx hjemmesygeplejersker, sundhedsplejersker, klinisygeplejersker hos den lokale praktiserende læge og sundhedscaféens projektansatte.

Og der er behov for at supplere det allerede eksisterende

samarbejde mellem områdets aktører med disse sundhedsprofessionelle. Det kan øge trivsel og sundhed i hele boligområdet for alle beboere - børn, unge, voksne og ældre - mænd og kvinder - personer med og uden arbejde - borgere med dansk og nydansk baggrund og med korte og lange uddannelser.

Det er vigtigt at alle leverer en brik til samarbejdet og sætter alle aspekter af sundhed og sundhedsfremme i spil, fordi boligområdet består af folk, der lever livet i hele dets kompleksitet, alene eller i familier, med stort eller lille netværk, på tværs af generationer og på tværs af andre målgruppeinddelinger. Den enkeltes sundhed påvirker familien og netværket og dermed hele Viby Syd.

Fakta om Viby Syd

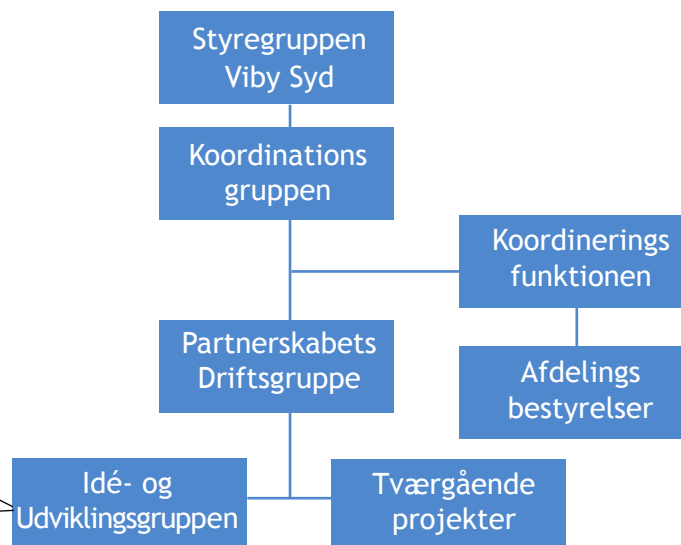


Kilde: Se Boligsocial Årsrapport 2011 (Det Boligsociale Fællessekretariat)

Organisering af Partnerskabet i Viby Syd

Ide- og udviklingsgruppen skal sikre fortsat fokus på den lokale udvikling og opmærksomhed på udviklingstendenser, der kræver ændrede indsatser for at opnå Helhedsplan Syds målsætninger.

Udviklingsgruppen skal sikre og foreslå nye udviklingstiltag til understøttelse af den lokal-baserede indsats.



Kilde: Den sociale helhedsplan Viby Syd 2010

Det Boligsociale Fællessekretariat

Projekt Sundhedscaféerne, som er et boligsocialt initiativ, blev søsat 1. oktober 2010 i samarbejde med boligforeningerne og Aarhus Kommune via Det Boligsociale Fællessekretariat.

Udover projekt Sundhedscaféerne er Det Boligsociale Fællessekretariat involveret i følgende bydækkende projekter:

- Kvindehuset i Århus
- Fritidsjob
- Rap Akademiet
- Byg Op
- Beboerforum

Det Boligsociale Fællessekretariat blev oprettet i 2007 af alle boligforeninger i Aarhus. Et af formålene med sekretariatet er at få koordineret den sociale indsats i udsatte boligområder. Det sker bla. ved at samarbejde med Aarhus Kommune, ved at lave analyser i områderne, ved at fundraise til projekter/ områder og ved at have et godt og tæt samarbejde med byens boligsociale medarbejdere.

Projektansatte i Sundhedscaféerne

Projektleder Helle Dybdal Jensen
E-mail: helle@sundhedscafeer.dk
Tel: 40 19 61 23

Projektmedarbejder Rosita Ahmadian
E-mail: rosita@sundhedscafeer.dk
Tel: 40 81 04 35